

## **Raid à ski, ZINAL.**

**Situation géographique :** ce raid se déroule en Suisse à l'Ouest de Zermatt entre 3000 et 4000m dans les hautes vallées.

**Jour 1 :** RDV à 18h à Saint Luc, à l'Auberge de jeunesse, Grand hotel du Cervin, Wellness Hostel.

Repas et nuit à l'Auberge.

### **Jour 2 :**

Depuis St-Luc, prendre les remonte-pentes jusqu'à la Bella Tola à 3'000 m. De là suivre les pistes de ski et quitter ces dernières avant que celles-ci ne reconduisent en plaine par le Pas de Bœuf. De là, à peaux de phoque, traverser jusqu'au Borterpas 2'838 m (20 min). Redescendre ensuite par le Meidtälli jusqu'à environ 2'400 m puis traverser vers l'Augstolu jusqu'au premier marquage à 2'360 m (coord. 619°100/117°700). Depuis ce point, suivre les autres marquages jusqu'à Massstafel. Depuis Massstafel suivre la route forestière jusqu'à Haarnadelkurve à 2'041 m. Suivre encore 300 m la route puis tourner à droite dans la forêt et rejoindre Senntum. Suivre ensuite la route qui monte jusqu'au barrage, contourner le lac et le traverser pour rejoindre un peu plus loin le petit monte-charge. Suivre la moraine contre le sud puis monter à la cabane de Turtmannhutte (2520m). Compter 4 heures depuis la Bella Tola.

Repas et nuit à Turtmannhutte.

Dénivelé monté : m.

Descente : 850m

**Jour 3 :** montée par le glacier de Brunegg au col de Tracuit (3250m) ou se trouve la cabane de Tracuit (3255m), possibilité de gravir au passage le Brunegghorn (3846m).

Repas et nuit à Tracuit.

Montée : 800m + 800m si Brunegghorn= 1600m

Descente : 200m + 800m si Brunegghorn.

**Jour 4 :** ascension du Bishorn(4153m) en aller retour .Puis de Tracuit descente au point(2703m) et remontée au col de Million(2990m) , descente jusqu'à la superbe cabane d'Ar Pitetta(2786m).

Repas et nuit à Ar Pitetta.

Montée : 1200m.

Descente : 1650m.

**Jour 5:** ascension du Blanc de Moming (3657m) par le glacier assez crevassé du même nom. Si les conditions sont optimales, traversée de la crête vers l'épaule du Zinalrothorn. Descente jusqu'à la cabane du Mountet (2886m).

Repas et nuit à Mountet.

Montée : 1100m.

Descente : 1050m.

**Jour 6 :** descente de cent mètres pour prendre pied sur l'immense glacier du Mont Durand qui nous amène au col du même nom (3443m). On peut gravir le Mont Durand (3713m) en aller et retour. Descente par le même itinéraire jusqu'au bord de la cabane, de là descente sur le glacier de Zinal jusqu'au village.

Montée : 600m, +250m si Mont Durand.

Descente : 1880m.

**Niveau requis :**

Ce raid nécessite d'être très bon skieur (descendant des pistes noires en station) en grande forme et d'avoir en plus des connaissances en alpinisme, nous mettrons plusieurs fois les crampons pour gravir des pentes à 35°.

Durant les montées, pouvoir faire du 350m de déniveler à l'heure sur plusieurs jours.

**Matériel fourni :**

A.R.V.A, pelles, sondes et baudrier pour ceux qui n'en ont pas.

**Matériel à emporter :**

Sac a dos équipé de sangles porte-skis, sous vêtements thermiques, fourrure polaire, veste gore-tex, pantalon chaud ou sur pantalon, chaussettes, 2 paires de gants, passe montagne, casquette, 1 ou 2 paires de lunettes de soleil, masque de ski, pharmacie personnelle, élastoplast, compeed, gourde isolée ou thermos, couteau de poche, sac à viande, frontale.

Skis, chaussures, bâtons, peaux, couteaux, crampons, piolet.

Une broche à glace +1 mousqueton simple, 1 sangle de 120 cm+1mousqueton à vis, 1 longe+1 mousqueton à vis, 2 autobloquants ou mini traction.

**Assurance:** Je vous conseille vivement de prendre une assurance individuelle spécifique montagne.

**Téléphone des refuges, seulement en cas d'urgence :**

Turtmann hut: 00 41 27 932 14 55

Tracuit: 00 41 27 475 15 00

Mountets: 00 41 27 475 14 31

**Cartographie:**

Montana, 273S; Visp, 274S; Michabel, 284S; Arolla, 283S.

Matterhorn-Mischabel 1:50000

**Dates :**

Du 19 au 24 avril 2026

**Tarifs :**

Prestation guide, pour 5 participants : 510€/pers.

Hébergement en demi pension (en gîte et en refuge) : 520CHF/pers soit 560€ /pers. A prendre en liquide afin de faire une caisse commune prenant en charge l'hébergement du guide.

Remontée mécanique saint Luc, 33CHF/pers. Soit 35,50€/pers.

Casses croûtes du midi à prévoir pour 2 ou 3 jours, puis possibilité d'acheter des piques niques en refuge 14CHF.

Pas d'eau pour boire dans les refuges, eau en bouteille de 1,5 litre, 10CHF

Acompte : 100€ à l'inscription et si possible avant fin décembre 2025.